
Ausrüstungsliste Wandern Sommer

Technische Ausrüstung

- Wander- oder Treckingschuhe
- Rucksack
- Ev. Wanderstöcke
- Ev. Sackmesser

Bekleidung

- Wind- und/oder Regenjacke
- Faserpelzjacke

Sonne- / Kälteschutz

- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Sonnenmütze
- Ev. Regenschirm

Verpflegung

- Trinkflasche
- Zwischenverpflegungen
 - Riegel
 - Dörrfrüchte
 - Traubenzucker
 - Willisauerringli
- Lunch, je nach Ausrüstung

Diverses

- Taschentücher / Brillenputztücher
- Fotoapparat
- Feldstecher
- Handyhülle
- Persönliche Medikamente