

Ausrüstungsliste Bergwanderung

Technische Ausrüstung

- Wander- oder Bergschuhe
- Rucksack
- Ev. Wanderstöcke
- Ev. Sackmesser
- Ev. Stirnlampe

Bekleidung

- Wind- und/oder Regenjacke
- Faserpelzjacke
- Ev. Daunenjacke oder ev. Softshelljacke
- Wanderhose

Sonne- / Kälteschutz

- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Sonnenmütze
- Ev. Handschuhe
- Ev. Kappe / Buff
- Ev. Regenschirm

Verpflegung

- Trinkflasche
- Zwischenverpflegungen
 - Riegel
 - Dörfrüchte
 - Traubenzucker
 - Willisauerringli
- Lunch, je nach Ausschreibung

Bei mehrtägigen Touren

- Hüttenschlafsack
- Microfasertuch
- Zahnbürste / -paste
- Duschmittel
- Ersatzwäsche
- Ohropax
- Hüttenschuhe (Crocs)
- Handy Ladegerät

Diverses

- Taschentücher / Brillenputztücher
- WC-Papier
- Fotoapparat
- Feldstecher
- Handyhülle
- Persönliche Medikamente