
Ausrüstungsliste Wandern Winter

Technische Ausrüstung

- Warme Wanderschuhe oder Winterstiefel
- Rucksack
- Ev. Skistöcke
- Ev. Sackmesser

Bekleidung

- Winterjacke (z.B. Daune / Primaloft)
- Faserpelzjacke (zum Wechseln)
- Kappe / Stirnband
- Handschuhe

Sonne- / Kälteschutz

- Sonnenbrille
- Sonnencreme

Verpflegung

- Trinkflasche oder Thermosflasche (mit warmem Tee)
- Zwischenverpflegungen
 - Riegel
 - Dörrfrüchte
 - Traubenzucker
 - Willisauerringli
- Lunch, je nach Ausrüstung

Diverses

- Taschentücher / Brillenputztücher
- Fotoapparat
- Feldstecher
- Handyhülle
- Persönliche Medikamente